

# EU SOU

## Parte 1

Prezados pais,

Neste tempo de distanciamento social, vocês têm a grande oportunidade de discipular seus filhos de um modo mais próximo e eficiente. Para auxiliá-los nessa tarefa a **Editora Cultura Cristã** disponibiliza mais esta série de estudos bíblicos para as crianças.

Nosso tema central será os sete **Eu sou** de Jesus no Evangelho de João, enfocando a sua divindade, destacando quem ele é e o que ele faz.

A dinâmica sugerida é a seguinte: iniciaremos com um estudo sobre a origem do nome Eu Sou, quando Deus falou com Moisés na sarça ardente. Em seguida, usaremos dois dias para estudar e meditar sobre cada uma das figuras que Jesus usou no evangelho de João. Lembrem de que para as crianças menores, você deve resumir e simplificar o texto, minimizando os detalhes. Na primeira vez, o enfoque será sobre a **narrativa** e as crianças farão atividades de desenho, pintura, escrita, etc. Na segunda vez, ajude seus filhos a relembrar a narrativa do dia anterior e mantenha o foco nas **implicações** da verdade estudada na vida de cada um de vocês. Ou seja, o que muda na nossa vida ao saber que Jesus é, por exemplo, o Pão da vida? Na sequência, sugerimos uma atividade de artes ou culinária para a família executar em conjunto.

- Dia 1: Deus se apresenta para Moisés como o Eu sou
- Dias 2 e 3: Eu sou o pão da vida
- Dias 4 e 5: Eu sou a luz do mundo
- Dias 6 e 7: Eu sou a porta

Ensine o **cântico Eu sou**, que faz parte do Crianças adoram a Deus – Nº 03. Acesse [https://bit.ly/Eu\\_sou\\_cantico](https://bit.ly/Eu_sou_cantico)

Para as atividades, veja:

Filhos menores: páginas 6 - 11

Filhos maiores: páginas 12 - 14

Lembre-se de que vocês podem adaptá-las, caso não tenham como imprimir o material.

Incentivamos que façam um mural ou um livro sanfonado usando as figuras disponíveis nas páginas 16-17, ou com desenhos feitos por vocês.

Que esse tempo em família seja marcado pela alegria do cumprimento da ordem dada aos pais:

*“Ele estabeleceu um testemunho em Jacó, e instituiu uma lei em Israel, e ordenou a nossos pais que os transmitissem a seus filhos, a fim de que a nova geração os conhecesse [...]”* Salmos 78.5-6

### Equipe Editorial

Confira também os roteiros para o culto doméstico. Eles estão disponíveis para download em <http://perguntarnaofende.com/devocionais/>



## Dia 1 - Êxodo 3.1-15

Inicie com uma breve atividade. Cada membro da família escolherá um objeto que está no cômodo onde estão reunidos, e dará três pistas para que os demais possam descobri-lo. Exemplo: o objeto escolhido é um abajour, logo a pessoa deve dizer: Eu sou pequeno... Eu sou usado à noite... Eu sou (diz a cor)... Eu sou o abajour. Após todos participarem, continue.

**Todos nós usamos as palavras *eu sou*, por exemplo, quando nos apresentamos a alguém dizendo “Eu sou (mencione nome, profissão, naturalidade, nacionalidade, etc.)”. Peça que todos se apresentem. Mas vocês sabiam que *eu sou* também pode ser um nome? Vamos descobrir.**

Abra sua Bíblia em Êxodo 3. Antecipadamente, selecione alguns versículos para serem lidos por membros da família durante sua narrativa. Para os filhos maiores aborde os acontecimentos dos capítulos anteriores: o povo de Deus era escravo; Moisés nasceu no Egito e foi criado no palácio do Faraó; o jovem príncipe fugiu porque matou um egípcio por maltratar um hebreu (nome dado ao povo de Deus); Moisés fugiu para o deserto e lá ficou por 40 anos como pastor de ovelhas.

**Certo dia, quando Moisés estava cuidando das ovelhas, o Anjo do Senhor apareceu. Mas não era um anjo com asas e nem com a aparência de uma pessoa, ele apareceu como chamas de fogo no meio de uma planta. Comente que esse Anjo enviado por Deus era o seu próprio Filho, Jesus. Essa planta se queimou? Não! Moisés viu e resolveu chegar mais perto para ver aquela maravilha. Quando ele chegou, uma voz o chamou: Moisés, Moisés! Pergunte o que seus filhos fariam se estivessem no lugar de Moisés. Resuma a narrativa dos versículos 5 – 10.**

Moisés não queria voltar para o Egito, nem se sentia forte o suficiente para libertar o seu povo e enfrentar o malvado Faraó. Mas o Senhor lhe garantiu que estaria sempre ao seu lado. Foi então que Moisés perguntou qual era o nome do Senhor, a resposta foi... (suspense). Leia o verso 14.

**"EU SOU O QUE SOU", quer dizer que, nada e nem ninguém pode mudar quem Deus é. Ele é e para sempre será Deus. Quando eu digo *eu sou* é muito diferente de quando Deus diz *Eu sou*, pois ele está mostrando que, como ele, não existe nenhum outro.**

**Nota:** Há muito tempo, quando o povo judeu lia o Antigo Testamento em voz alta, eles não diziam o nome EU SOU, porque sabiam que ele era especial, santo e separado. Em vez disso, inclinavam a cabeça e diziam SENHOR (*Yahweh*).

**A partir de amanhã vamos descobrir outras vezes quando Jesus, que é Deus, disse Eu sou. Como foi? O que aconteceu? Aguardem.**

Promova um momento de adoração pedindo que cada membro da família diga algo que Deus é. Em seguida, orem ao Senhor.

- Ilustrações: [https://bit.ly/Moisés\\_sarça](https://bit.ly/Moisés_sarça)
- Atividade menores
  - Com impressão: colorir e dobrar o livreto EU SOU O QUE SOU
  - Sem impressão: descobrir figura com bombril
- Atividade maiores: escrever o diálogo entre Moisés e Deus



**EU SOU O PÃO DA VIDA**  
**Dias 2 e 3 – João 6.22-40**

Coloque alguns alimentos sobre a mesa, dentre eles, um pão. Conversem brevemente sobre comidas preferidas. **Quando temos fome, somente a comida pode acabar com ela, não é verdade? Mas será que só existe a fome de comida? Vamos investigar na Bíblia.** Leia João 6.35 (para os filhos maiores leia os versos 22-35)

Jesus disse essas palavras depois de fazer o grande milagre da multiplicação dos pães e peixes. Após terem visto esse grande milagre, as pessoas foram para suas casas, dormiram, e quando acordaram no dia seguinte queriam ver se Jesus lhes daria mais pão ou outra coisa para comer. Então elas foram atrás dele. Opcional: coloque um tecido azul no chão com se fosse o mar da Galileia. **As pessoas foram para a beira do mar onde Jesus estava antes, mas ele não estava mais lá. Elas pegaram o barco** (previamente, faça um barquinho de papel e “atravesse o mar”) e foram para o outro lado do mar e o encontraram. Jesus, que conhece tudo o que pensamos, sabia por que aquelas pessoas estavam ali e disse que elas estavam ali porque tinham comido bastante pão, e não por causa dos milagres. Elas não deviam trabalhar a fim de conseguir a comida que se estraga, mas a fim de conseguir a comida que dura para a vida eterna.

Comida que dura para sempre? Ah, as pessoas ficaram animadas e pediram essa comida. Então Jesus disse: “Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim nunca mais terá fome, e quem crê em mim nunca mais terá sede”. Quando Jesus disse: “Eu sou o pão da vida” ele não estava dizendo um eu sou comum, como eu e você diríamos. Jesus está lembrando as palavras que Deus disse para Moisés quando se revelou a ele como Deus (Êx 3.14). Ao dizer as mesmas palavras que Deus usou com Moisés, Jesus está revelando a sua divindade. Sim, Jesus é Deus, ele é a segunda pessoa da Trindade. Leia João 8.58a.

E tem mais, Jesus também estava mostrando quem ele era e o que só ele pode fazer: dar vida eterna. Ele veio do céu para nos salvar e nos deixar pertinho de Deus, enchendo o nosso coração de alegria e paz. Muitas outras coisas podem nos encher, afinal temos esse tipo de “fome” de coisas que nos deixam alegres. Cite alguns exemplo e enfatize que se trata de uma alegria passageira. Mas o que nos traz a verdadeira alegria e paz é ter o perdão dos pecados e ficar juntos de Deus. E isso é para sempre!

Assim como precisamos de comida todos os dias, também necessitamos de Jesus. Vamos ficar sempre pertinho dele, sentindo o seu grande amor e vamos viver para agradá-lo de todo coração.

Ore agradecendo por vocês terem o alimento para matar a fome e Jesus que nos perdoa, dá alegria e vida eterna.

- Ilustrações: Adapte [https://bit.ly/Multiplicação\\_pães](https://bit.ly/Multiplicação_pães)

	Atividade menores	Atividade maiores
Dia 2	“Fatia de pão” decorativa	Exercício do bloco
Dia 3	Fazer sanduíches criativos e inusitados ou fazer uma receita simples de pão	

- Implicações (dia 3)

Como podemos nos alimentar melhor tanto fisicamente quanto espiritualmente? Veja a página 15.



**EU SOU A LUZ DO MUNDO**  
**Dias 4 e 5 – João 8.12**

Faça esse momento com os filhos à noite. Escureça o ambiente e acenda a lanterna do seu celular. As crianças devem ficar de pé e pisarem onde tem luz. Mova algumas vezes a lanterna voltada para o chão para que as crianças pisem somente onde está claro. Depois de um tempo, acenda as luzes e pergunte: **para qual direção vocês olharam para ficarem na luz? Isso mesmo, vocês tiveram que se concentrar na luz para não andarem onde estava escuro. Quero que fiquem com essa atividade em mente e, ao final, vocês irão me contar o que ela tem a ver com o nosso estudo.**

Relembre o primeiro Eu sou que Jesus proferiu. Verifique se seus filhos entenderam como essa afirmação demonstra a divindade de Jesus. Em seguida leia João 8.12.

Se possível, acenda velas no ambiente onde estão e apague as luzes. **Quando Jesus disse essas palavras, a cidade estava bem iluminada, mesmo à noite. Sabem por quê? Uma festa muito bonita tinha terminado há pouco tempo, era a Festa dos Tabernáculos. Durante essa festividade as pessoas deixavam suas casas e dormiam em cabanas para lembrarem que, durante os anos no deserto, seus antepassados viviam em tendas. Também iluminavam as casas e ruas para se lembrarem da coluna de fogo que os guiava no deserto à noite, iluminava todo o acampamento e indicava a presença de Deus entre seu povo. Use as ilustrações do link indicado.**

Quando Jesus disse: “Eu sou a luz do mundo”, ele estava ensinando que assim como Deus esteve presente com o seu povo no deserto e não os deixou na escuridão, ele está no mundo e não deixará que o pecado (as trevas) tome conta do seu povo. Jesus, e somente ele, pode nos livrar do pecado e nos conduzir para a luz e à vida.

Vou repetir o versículo para que vocês respondam a essa pergunta: **o que precisamos fazer para ficarmos sempre na luz?** Releia João 8.12. Enfatize que devemos **seguir a Jesus**, isso significa “confiar nele e obedecer a ele. Significa crer nele e guardar seus mandamentos, por gratidão” (*Comentários do Novo Testamento, João, Cultura Cristã*).

Relembre a atividade que fizeram no começo. Pergunte o que ela tem a ver com o estudo. Ouça as respostas. Comente que Jesus é a verdadeira luz, quando o seguimos não ficamos na escuridão do pecado, ou seja, fazendo e pensando o que não está de acordo com a lei do Senhor. Se seguirmos a Jesus, seremos luz por onde passarmos. A luz não é nossa, é do Senhor, e ele brilha em nós.

Agradeçam ao Senhor Jesus porque ele nos chamou para sua maravilhosa luz.

- Ilustrações: Adapte [https://bit.ly/Colunas\\_nuvem\\_fogo](https://bit.ly/Colunas_nuvem_fogo)

	Atividade menores	Atividade maiores
Dia 4	Enfeite “Jesus é a luz do mundo”	Exercício do bloco
Dia 5	Fazer vela com água e óleo <a href="https://bit.ly/Vela_água_óleo">https://bit.ly/Vela_água_óleo</a> Veja também: <a href="https://bit.ly/Ideias_com_giz_cera">https://bit.ly/Ideias_com_giz_cera</a>	

- Implicações (dia 5)
  - Como sabemos que estamos andando na luz?
  - De que forma podemos colocar em prática a confiança e obediência ao Senhor no nosso dia a dia em casa, especialmente nesse tempo de quarentena?



**EU SOU A PORTA**  
**Dias 6 e 7 – João 10.1-10**

Procure fotos na internet das “casas” de alguns animais silvestres, por exemplo, a casa do João-de-barro, uma colmeia, um ninho de tuiuiú (a segunda maior ave brasileira). Mostre também as “casas” de animais domésticos, como a casa do cachorro/gato, curral e estábulo. Pergunte se eles sabem o que é um aprisco. Explique que é o local onde as ovelhas se abrigam depois de pastarem durante o dia. Mostre uma foto de um aprisco dos tempos antigos (veja na última página). Use blocos de brinquedo ou outros objetos para construir um aprisco, lembrando que só pode ter uma abertura para entrada.

Relembrem os dois *Eu sou* já estudados. Reforce que, cada vez que Jesus dizia *Eu sou*, ele está nos lembrando que ele é Deus.

Leia João 10.7 e 9. No tempo de Jesus, uma das profissões mais comuns era o de pastor de ovelhas. Então, quando o Mestre disse que ele era a porta das ovelhas, ou seja, a porta do local onde as ovelhas ficavam seguras, todos sabiam como era. Eles sabiam que, muitas vezes, o pastor se colocava no lugar da porta. Então se alguma ovelha quisesse sair teria que passar por ele, que estaria bem atento. E também se algum estranho quisesse entrar, como um ladrão ou um lobo, ele veria rapidamente e os colocaria *pra* correr!

Mas o que vocês acham que Jesus quis dizer com (releia os versos 7)? Estimule seus filhos a responderem e se aprofundarem nas respostas.

Quando ele diz que é a porta, está enfatizando que ele é a única entrada. Se alguém quiser pular ou fazer um buraco, não vai adiantar, porque quem faz isso são os ladrões. Quem quer entrar no aprisco tem de ser do jeito certo, pela porta. Quem quiser entrar na família de Deus, ser seu filho e receber a salvação, só tem um jeito: crer no Senhor Jesus.

É exatamente isso o que diz o verso 9. Veja o que acontece quando alguém passa por essa porta? Releia o v. 9. Será salvo! Jesus é a única e verdadeira porta por meio da qual as verdadeiras ovelhas recebem a vida eterna.

Mas, como no tempo de Jesus, ainda hoje há os falsos mestres que ensinam coisas que não estão na Bíblia. Se alguém disser que existe outro jeito para sermos salvos. O que vocês devem fazer? Saiam fora! É mentira! Só existe uma porta – Jesus!

Promova um tempo de intercessão por familiares e amigos que ainda não entraram por essa porta, e carecem da salvação em Jesus.

- Ilustrações: adapte [https://bit.ly/Jesus\\_porta\\_pastor](https://bit.ly/Jesus_porta_pastor)

	Atividade menores	Atividade maiores
Dia 6	Pintura e recorte - “Jesus é a porta”	Exercício do bloco
Dia 7	Fazer um enfeite para porta com uma mensagem de esperança e confiança em Deus. Sejam bem criativos!	

- Implicações (dia 7)

Identifiquem as mensagens erradas que são propagadas no meio evangélico e atingem seus filhos. Conversem como combatê-las.

## ATIVIDADES MENORES

### Dia 1 - opção 1

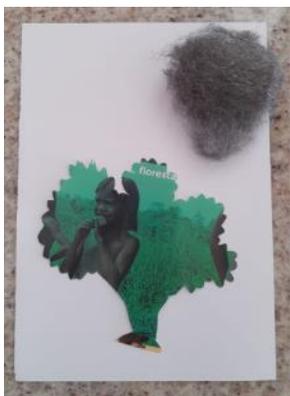
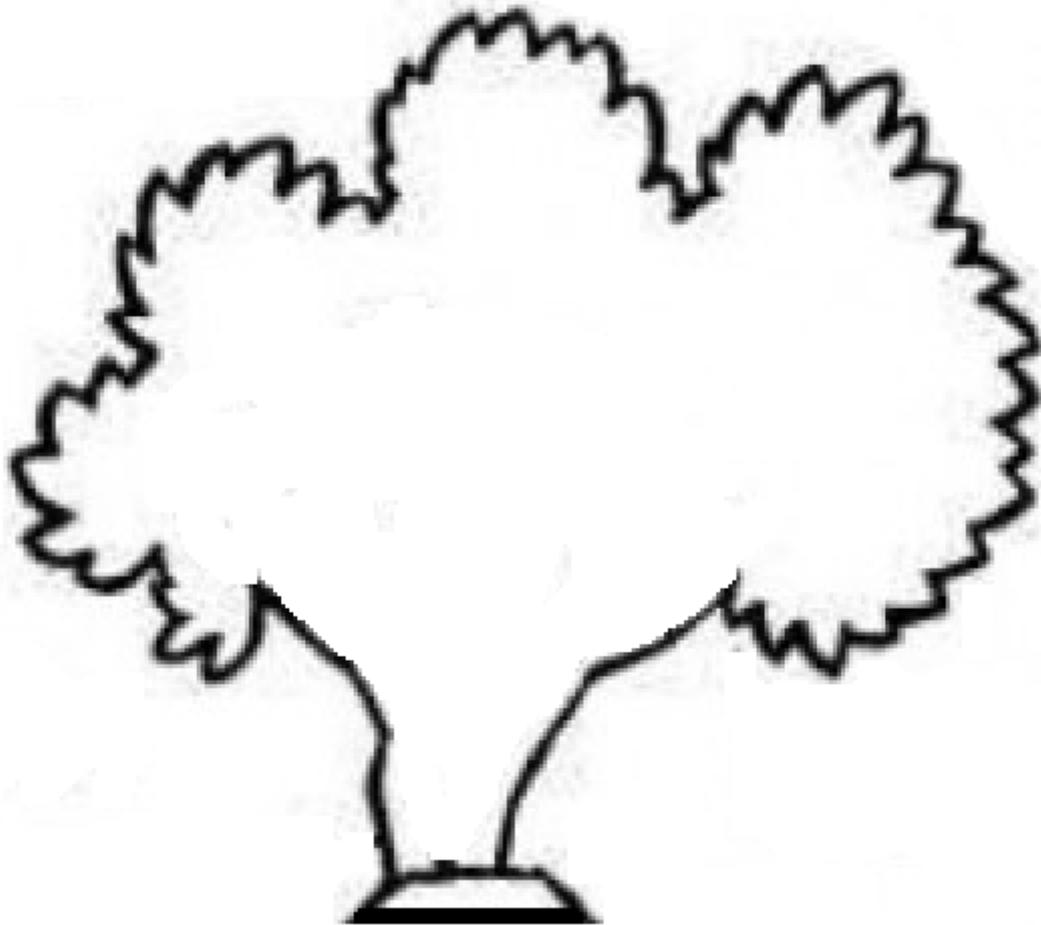
Recorte e dobre, primeiro na horizontal e depois na vertical.

	<p><b>EU SOU</b> <b>O QUE SOU</b></p> 
	<p>Deus disse para Moisés: Vá para o Egito e liberte o meu povo. Moisés perguntou: Quando as pessoas perguntarem o seu nome, o que eu digo? Deus disse: <b>EU SOU O QUE SOU!</b></p> <p>Êxodo 3.1-14</p> 

### Dia 1 – opção 2

Descolorir a sarça com bombril

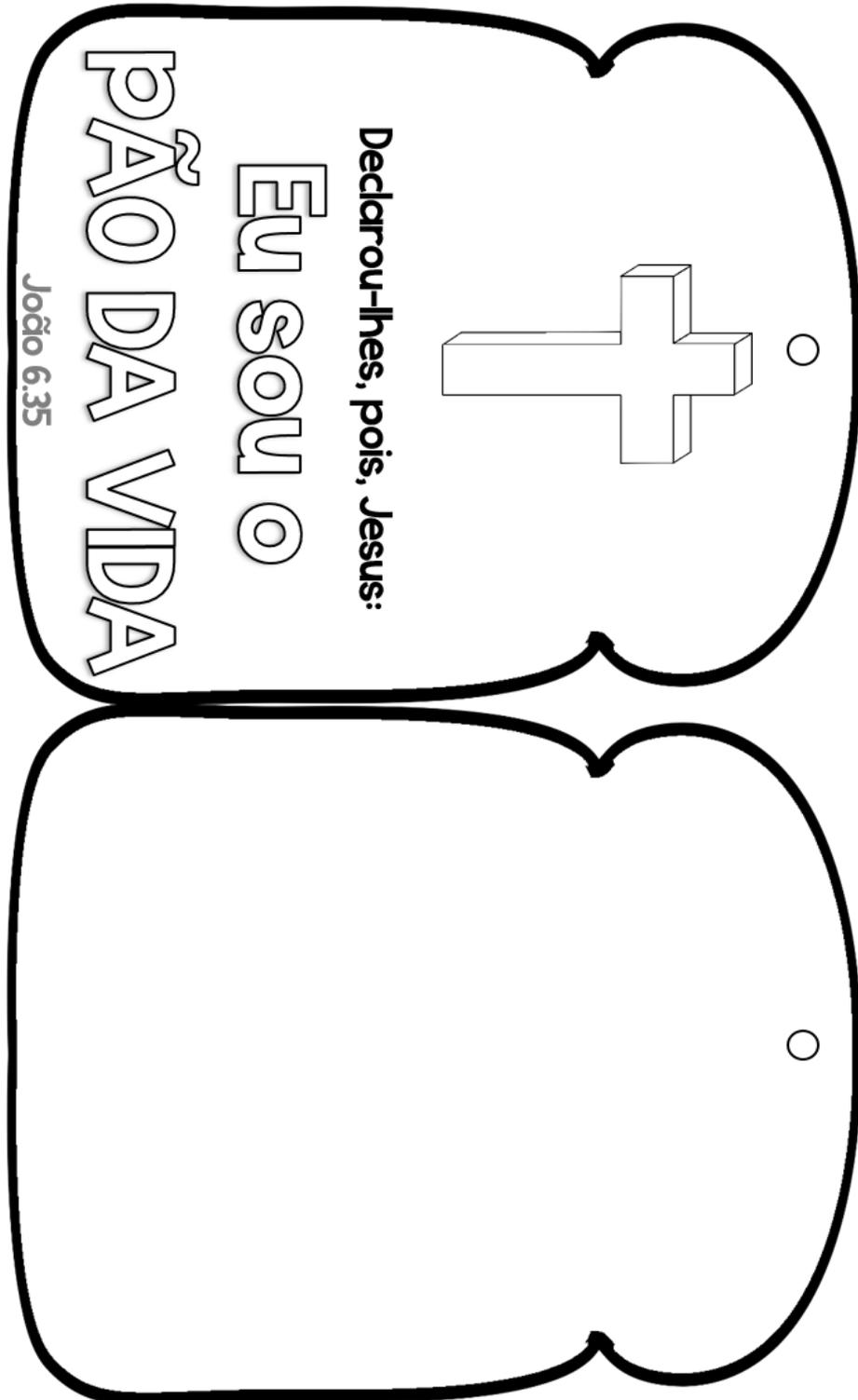
1. Use o modelo e recorte a sarça em uma folha de revista.
2. Posicione a sarça recortada sobre o papel e esfregue o bombril do centro para fora.
3. Retire o recorte e peça para a criança pintar o “fogo” na sarça.
4. Escreva ou peça para a criança escrever: EU SOU O QUE SOU.



**Dia 2**

Enfeite

Pinte e decore a primeira fatia de pão. Na segunda, faça um desenho livre sobre o estudo bíblico. Depois, recorte e cole uma fatia na outra. Fure a parte superior e passe um pedaço de lã, barbante ou fio dental. Pendure em um local especial do seu quarto ou da casa.



## Dia 4

- Veja os moldes na página seguinte.
- Decore e recorte os dois círculos.
- Pinte as oito tiras de papel e recorte-as.
- Dobre as tiras e cole no verso de um dos círculos.
- Espere secar e cole o outro círculo para dar acabamento. Passe um pedaço de lã, barbante ou fio dental e pendure o seu enfeite.



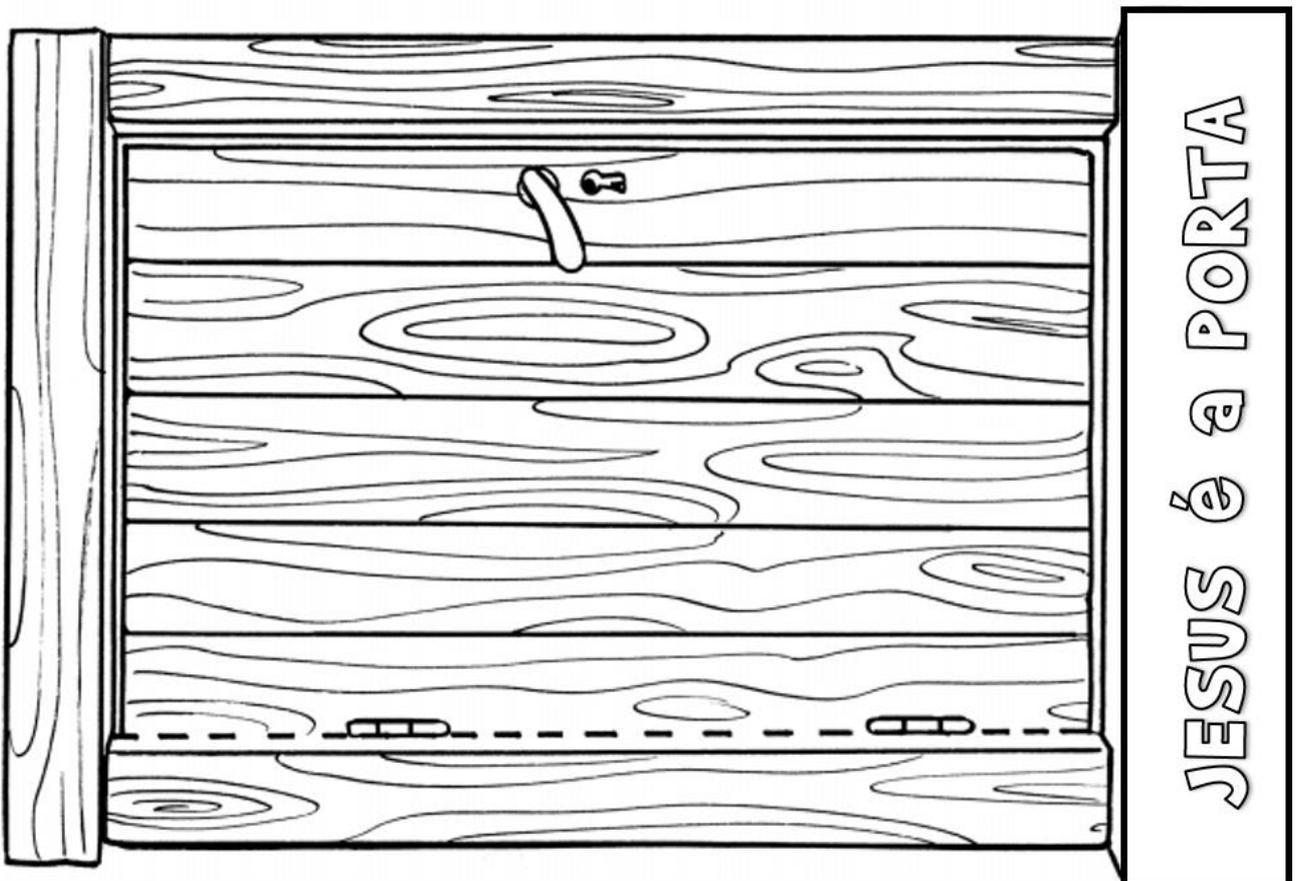
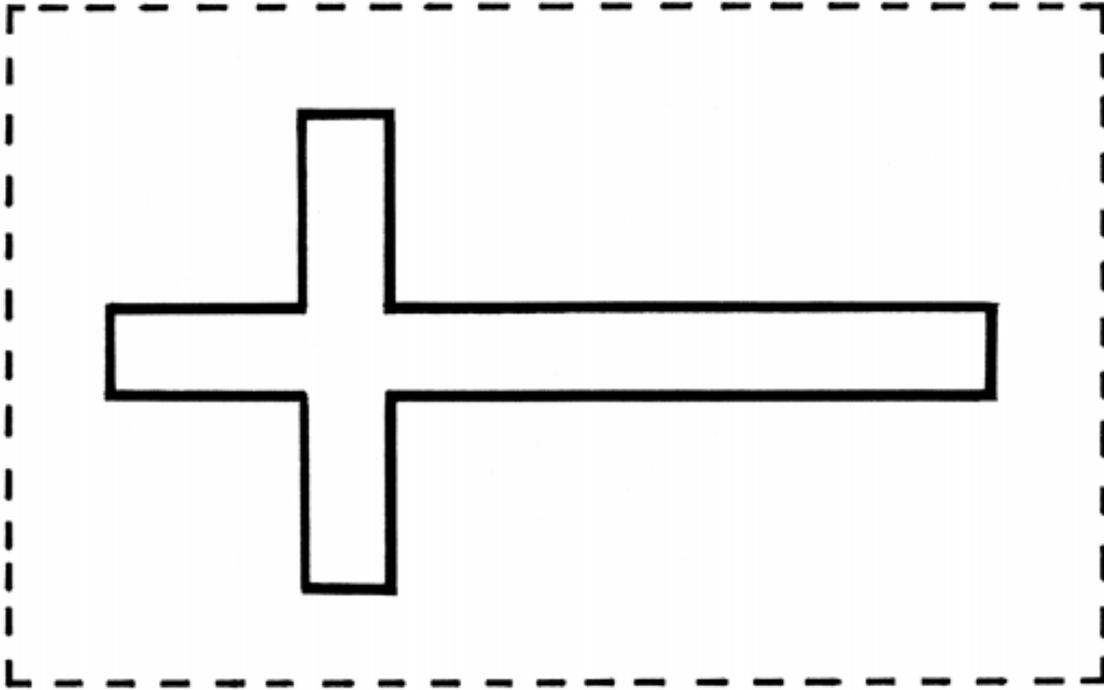


--	--	--	--




**Dia 6**

Pinte a porta e a cruz. Peça para um adulto recortar a parte interna na porta e dobrar no pontilhado.  
Recorte o retângulo da cruz e cole atrás da porta.





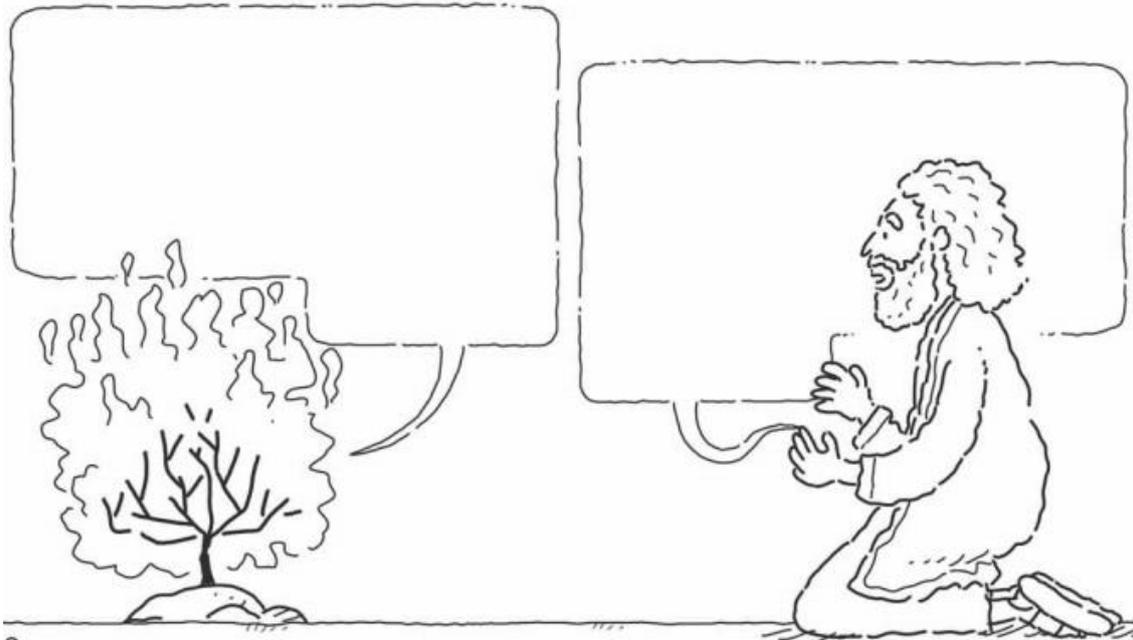
# EU SOU

## DIA 1 - EU SOU O QUE SOU



Algo maravilhoso aconteceu na vida de Moisés quando ele apascentava o rebanho de ovelhas: Deus o chamou para uma missão muito especial.

Leia **Êxodo 3.1-4** e recrie nesta cena o diálogo de Deus e de Moisés.



## DIAS 2 E 3 - EU SOU O PÃO DA VIDA



Jesus disse que ele é o pão da vida e que quem come desse pão jamais terá fome outra vez. Ele falava sobre a fome espiritual. Mas em qual texto encontramos essa afirmação?

Pinte o pão que contém o texto correto. Depois, pinte também esse versículo em sua bíblia.



Muitas crianças e pré-adolescentes preferem se alimentar de muitas outras coisas que dão a sensação de alegria e paz, mas seu efeito é passageiro. Escreva algumas dessas coisas e depois desenhe o que realmente traz a verdadeira alegria e paz.

---

---

---

---

---



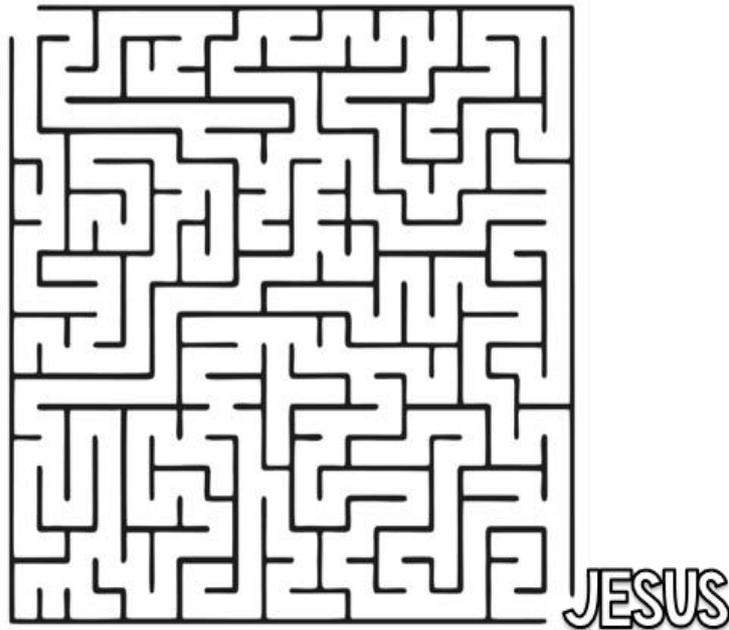
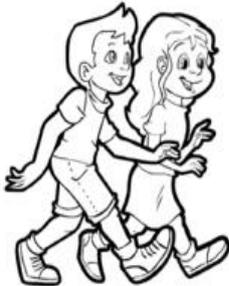
**DIAS 4 E 4 - EU SOU A LUZ DO MUNDO**



**DIAS 4 E 5 - EU SOU A LUZ DO MUNDO**

Leia João 8.12, pinte esse versículo em sua bíblia. Escreva o que é necessário fazer para não andar na escuridão do pecado: \_\_\_\_\_

Leve as duas crianças até Jesus.



Luz do mundo

**DIAS 6 E 7 - EU SOU A PORTA**



Leia **João 10.7** e pinte este versículo em sua bíblia. Depois encontre as palavras sublinhadas no caça-palavras.

Quando Jesus diz: “Eu sou a porta das ovelhas”, está enfatizando que ele é a única entrada. Se alguém quiser pular ou fazer um buraco, não vai adiantar, porque quem faz isso são os ladrões. Quem quer entrar no aprisco tem que ser do jeito certo, pela porta. Quem quiser entrar na família de Deus, ser seu filho e receber a salvação, só tem uma maneira: crer no Senhor Jesus.

Atenção, tem uma palavra na diagonal e uma de trás para frente.



# COMIDA

Satisfaz NOSSAS  
Necessidades  
físicas

# JESUS

Satisfaz NOSSAS  
Necessidades  
espirituais



PROTEÍNAS  
NOS AJUDAM A CRESCER



a PALAVRA DE DEUS NOS  
ajuda a APRENDER



CARBOIDRATOS  
NOS DÃO ENERGIA



O AMOR DE JESUS NOS  
MANTÉM SEGUROS



VITAMINAS  
NOS FORTALECEM



a MORTE DE JESUS NOS  
DEU a SALVAÇÃO e a  
vida ETERNA

