

O roteiro a seguir é apenas uma sugestão da Editora Cultura Cristã.

Conhecendo sua família, você poderá seguir com esta proposta ou, se preferir, elaborar outra bem diferente.

**1. Oração:** Quando as lutas e o sofrimento nos cercam, a nossa mente e o nosso coração tendem a ser subjugados pela tristeza que nos leva a questionar a sabedoria e a justiça divina. Peçam que Deus lhes capacite a serem capazes de manter cuidadosa vigilância sobre sua língua para que não sejam incitados pelo sofrimento e falem de um modo pecaminoso.

**2. Leia Salmo 39:** Depois de ler o texto, mostre que Davi se compromete a evitar o pecado (v. 1), reflete sobre a brevidade da vida (v. 4-6,13), faz seu lamento (v. 10-11) e expressa a sua esperança no Senhor (v. 7-8,12-13).

### **3. Pensamentos para a devoção pessoal/em família**

- A.** Explosões emocionais não honram a Deus. O crente precisa manter cuidadosa vigilância sobre sua língua, pois ela pode ser instrumento de muitos pecados. Particularmente quando estamos sob pressão, devemos fazer tudo para garantir que o que dizemos está em acordo com a graça, agradável a Deus e edificante para as outras pessoas. Controlar nossa língua também nos ajuda a concentrar a mente na incerteza, brevidade, fragilidade, vaidade, futilidade, ansiedade e estupidez da vida (se vivemos para este mundo). Na qualidade de peregrinos neste mundo, como podemos, como cristãos, nos disciplinar para fixar a nossa esperança em Deus?
- B.** Cristo estava resolvido a não pecar quando homens ímpios o insultavam (1Pe 2.21-23). Isso foi particularmente evidente no fim de sua vida, quando, acusado diante dos governantes judeus e romanos, ele manteve um silêncio digno (Is 53.7; Mt 26.63; Lc 23.9-10; Jo 19.8-9). Contudo, Cristo era humano, e não devemos nos esquecer do santo poder que ele teve que exercer para se controlar dessa forma. Esse mesmo poder vem aos crentes em Cristo pelo Espírito Santo. Como podemos imitar o domínio próprio de Cristo para crescer em santa tranquilidade?

**4. Cântico:** Um hino, cântico ou salmo sobre o perdão concedido por Deus – *Sugestão: “Dedicação Pessoal”, Novo Cântico (nº 225).*

**5. Oração:** Supliquem o poder do Espírito Santo para que vocês imitem a Cristo e sejam capacitados a exercerem o domínio próprio.