

O roteiro a seguir é apenas uma sugestão da Editora Cultura Cristã.
Conhecendo sua família, você poderá seguir com esta proposta ou, se preferir, elaborar outra bem diferente.

1. Oração: Agradeçam pela obra de Cristo, que garante acesso a presença de Deus.

2. Cântico: *Sugestão:* “Comunhão Divina”, *Novo Cântico* (nº 111), ou outro hino, cântico ou salmo.

3. Leia Salmo 42: explique que o salmista expressa seu desejo pelo Senhor, cuja presença é a única esperança para a depressão. Destaque: **42.1** *Suspira.* Anseia ou anela. *Correntes das águas.* A parte mais profunda de um vale onde corre a água. *Minha alma.* Equivalente ao pronome “eu” (v. 2). A imagem é de busca e conseqüente exaustão e sede. **42.2** *Sede.* A fome pode ser suportada por algum tempo, mas a sede severa é intolerável. Todo esforço será feito para extingui-la (63.1-2). **42.4** *Lembro-me.* Penso de um modo focado, um combustível para a fé. **42.5** *Abatida.* Dissolvida, aqui no sentido de depressão (v. 6). *Perturbas.* Estás agitada ou turbulenta. *Espera.* Aguarda com expectativa, uma expressão de fé. *Meu auxílio e libertador meu.* A presença de Deus é a única salvação do salmista (v. 11). **42.7** *Abismo (...)* *abismo (...)* *ondas e vagas.* Essas imagens descrevem seu sentimento de abandono pelo Senhor, como um homem que afunda no oceano (88.6-7; Jn 2.3-5). **42.9** *Rocha.* Um penhasco sob o qual há segurança e proteção. *Olvidaste.* Recusa em dar atenção e ajuda. Sua depressão deixa seu raciocínio nebuloso, resultando em uma mistura de confiança em Deus e dúvida, a tensão entre fé e experiência. *Lamentando.* Literalmente, “sendo escuro ou sujo”, como alguém vestido com roupas associada à dor. **42.11** *Meu auxílio e Deus meu.* A salvação da minha face, isto é, aquele que me salva.

4. Pensamentos para a devoção pessoal/em família

- A.** Há uma sede natural, comum a todo aquele que busca o bem e a felicidade (4.6), mas também há uma sede espiritual produzida dentro das pessoas quando, pelo Espírito Santo, elas provam a bondade de Deus e desejam ser plenamente satisfeitas com ele (36.8-9; 1Pe 2.2-3). Verdadeiros crentes só podem ficar satisfeitos pela presença, graça e conforto de Deus. A experiência da presença de Deus deve ser como uma sede desesperadora a ser saciada. Se estivermos deprimidos, precisamos orar por nós, para termos esperança no Senhor e continuarmos sua busca. Em tempos de exaustão espiritual, até onde você está pronto para ir, a fim de encontrar a sua satisfação no Senhor?
- B.** Cristo sofreu horrível sede física na cruz (Jo 19.28), mas muito pior foi a sua sede por estar separado da presença de Deus (Mt 27.46). Ele sofreu a privação do bem, que é a condenação dos pecadores (Is 65.13; Lc 16.24). Assumindo a maldição em nosso lugar, ele ganhou para nós a bênção. Como resultado, Cristo, agora, pode satisfazer a mais profunda sede humana, por intermédio do Espírito Santo (Jo 4.14; 7.37-39; Ap 21.6; 22.17). A pergunta é: Você tem sede de Deus? Como você sabe? E o que você faz a respeito?

5. Oração: Exponham suas dores, conflitos e abatimento ao Senhor. Peçam que ele renove a esperança e dê o livramento a vocês.