

---

O roteiro a seguir é apenas uma sugestão da Editora Cultura Cristã.  
Conhecendo sua família, você poderá seguir esta proposta ou, se preferir, elaborar outra bem diferente.

**1. Oração:** Abra seu coração diante do Senhor compartilhando tudo aquilo que angustia a sua alma humana.

**2. Leia Salmos 55:** Davi reclama por causa de suas tribulações e se consola na preservação de Deus. **55.9** *Destrói*. Pedido para que Deus engula ou confunda o inimigo. **55.10** *Perversidade e a malícia*. Desastre e tribulação. **55.11** *Destruição*. Ruína total. *A opressão e o engano*. Violência e traição. **55.17** *À tarde, pela manhã e ao meio-dia*. Não em três momentos específicos, mas continuamente. **55.22** *Confia os teus cuidados ao Senhor*. Dependendo de Deus para ajudá-lo (v. 23; 22.10; cf. 37.5; 1Pe 5.7). **55.23** *Homens sanguinários e fraudulentos não chegarão à metade dos seus dias*. Homens violentos e assassinos morrerão vítimas de violência (Mt 26.52).

### **3. Pensamentos para a devoção pessoal/em família**

Um crente pode enfrentar tribulações violentas que o oprimem com medo e horror. O próprio Senhor Jesus passou por isso (Jo 12.27; Mc 14.33-35). Quando o crente está com problemas, deve fugir para Deus, em cuja presença encontra um lugar de descanso fora do alcance daqueles que querem lhe causar dano. Às vezes, na vida, é um grande amigo, até mesmo, aparentemente, um amigo piedoso, que nos prejudica, causando grande dor. Fazemos bem em confiar no Senhor Jesus, o “amigo mais chegado do que um irmão” (Pv 18.24). Em oração, devemos colocar diante do Senhor o nosso fardo de sofrimento ou tristeza e, embora nem sempre o retire, ele nos sustentará e nos fortalecerá para suportá-lo. Como um amigo solidário e nosso Sumo Sacerdote, ele sabe exatamente como sustentar seus servos em suas maiores provações.

**4. Cântico:** Um hino, cântico ou salmo sobre a segurança e consolo que Deus oferece ao seu povo – *Sugestões: “Segurança e Paz” ou “Bondoso Amigo”, Novo Cântico (nº 154 e 159).*

**5. Oração:** Peça que o Senhor o ensine a se refugiar somente nele e a descansar em suas promessas.