

---

O roteiro a seguir é apenas uma sugestão da Editora Cultura Cristã. Conhecendo sua família, você poderá seguir esta proposta ou, se preferir, elaborar outra bem diferente. Procure envolver cada membro da família do modo apropriado a cada um.

**1. Oração:** Sugira que cada um ore mencionando um motivo específico e particular de gratidão a Deus. Expressem diante do Senhor o seu desejo de que venha logo o tempo em que poderemos nos reunir com a igreja presencialmente em nossos locais de culto.

**2. Cântico.** Louvem a Deus com o hino “Quando a tempestade ruge”, nº 162 do *Novo Cântico*.

**3. Leia Salmos 131:** Após a leitura, explique: *Davi confessa e nos exorta à fé. 131.1 Soberbo [...] altivo. Orgulhoso (101.5; Pv 16.5,18). Não ando à procura. Referência aos hábitos e modos de vida. Maravilhosas demais. Difíceis. Sua mente é humilde, não orgulhosa ou egoistamente ambiciosa (Jr 45.5). 131.2 Fiz calar. Fiz recompor-se. Como a criança desmamada. Não como uma criança faminta, querendo leite, mas como uma criança que descansa tranquilamente no colo da mãe. Essa é uma imagem de confiança, submissão e descanso em paz. 131.3 Espera. Aguarde confiantemente. Essa é uma esperança que nunca é frustrada.*

**4. Pensamentos para a devoção pessoal/em família**

O orgulho causa grandes problemas, mas a humildade traz pensamentos, palavras e vida corretos. Essa é uma atitude muito agradável a Deus. A verdadeira humildade se expressa em confiança no Senhor. Ela liberta a pessoa da rivalidade arrogante e da exagerada ambição pessoal. Ela acalma o coração, contentando-se em viver perto de Deus. Ela nos torna como Cristo, que não usou sua igualdade com o Pai de modo egoísta, mas tornou-se um servo humilde, crucificado e obediente ao seu Pai (Fp 2.5-8). Ele considerava fazer a vontade do Pai como a sua comida (Jo 4.34), vivendo em alegre esperança (Hb 12.2). Por que a humildade é tão essencial à paz e à esperança?

**5. Cântico:** “Mais de Cristo eu que ter”, *Novo Cântico* (nº 135).

**6. Oração:** Que o Senhor os ajude a continuar confiando nele com toda a humildade e submissão, segundo o exemplo de Jesus.